

Angehörigen–Selbsthilfegruppen

Alzheimer - Demenz

**Wir sind pflegende Angehörige
von Menschen mit Demenz**



Pflegende Angehörige benötigen vielfältige Informationen, emotionale Unterstützung und wirksame Hilfsangebote. In regelmäßig stattfindenden Treffen werden relevante Fragen, Probleme und neue Erfahrungen besprochen.

Sie sind nicht allein!

Sie finden:

**Ohren, die zuhören
Verständnis, das guttut
Erfahrung, die beruhigt
Ermutigung, die stützt
Information, die nützt
Angebote, die helfen**

**Gegenseitiges Zuhören und
untereinander beraten hilft!**

Wer „pflegt“ die Pflegenden?

Aus unserer gemeinsamen Betroffenheit entwickeln wir Solidarität, Verständnis und gegenseitige Hilfe. In Gesprächen tauschen wir Informationen zum Erscheinungsbild, und zu Verlaufsformen der Demenz sowie über eigene Erfahrungen im Pflegealltag aus. Regelmäßige Gruppentreffen heben die unfreiwillige Isolation auf und geben allen das Gefühl des „Verstandenwerdens“. Gegenseitige Beratung und Unterstützung verhelfen den pflegenden Angehörigen eine positive Lebenseinstellung im täglichen Umgang mit diesem Leiden zu entwickeln.

Unsere monatlichen Treffen:

jeden 2. Dienstag

von 14:00 bis 16:00 Uhr

im Seniorenbüro West der AWO
Stuttgarter Allee 18
04209 Leipzig

jeden 3. Mittwoch

von 13:00 bis 15:00 Uhr

im Senioren-Wohnpark „Stadtpalais“
Sebastian-Bach-Straße 51
04109 Leipzig

jeden 4. Montag

von 15:30 bis 17:00 Uhr

in der Tagespflege der Diakonischen Dienste
Seeburgstraße 11
04103 Leipzig

Beratung und Hilfe bei Demenz

Telefon: **0341 - 8632 9906**

Fax: **0341 - 8632 796**

E-Mail: info@demenz-leipzig.de

Internet: www.demenz-leipzig.de